

①スタッフ状況

H29年4月1日現在

管理者	1名	介護福祉士
生活相談員	2名	介護福祉士
機能訓練指導員	1名	准看護師
介護職員	3名	介護福祉士2名 初任者研修終了1名

②利用者状況

要支援	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5
3名	4名	3名	0名	1名	0名

③今までの活動と予定(後半期)

	イベント	毎月の歌	製 作		運 動
			おやつ	工 作	
4月	沼田公園花見	ふじの山	団子	紙すきハガキ	ラジオ体操 他
5月	野菜の苗植え	せいくらべ	ワッフル	箸袋の作成	骨盤体操
6月	梅ジュース作り	茶つき	梅ジャム	七夕飾りの作成	転倒予防体操
7月	七夕祭り	夏の思い出	七夕流しソーメン	紙皿のデコパージュ	みんなの体操
8月	納涼祭	われは海の子	流しそうめん	アート団扇	ラジオ体操
9月	そば打ち	青い山脈	パン作り	紙テープ鉢カバー	ラジオ体操
10月	カフェランチ	悲しき口笛 他	かぼちやのきん つば	共同製作(もみじ) グラスカバー	転倒予防体操 他
11月	映画鑑賞	ここに幸あり 他	お好み焼き	手編みの襟巻	骨盤体操 他
12月	そば打ち	シクラメンのかほり	大判焼き	毛糸のモップ作り 年賀状書き・絵馬	ラジオ体操 他
	クリスマス会			干支の壁面飾り しめ縄リース	
1月	七草粥・小豆粥	雪の降る街よ 他	白玉団子	銭太鼓のバチ作り	みんなの体操 他
2月	節分(恵方巻作り)	北国の春 他	ワッフル	共同製作(雪の結晶)	お掃除体操 他
3月	ひな祭り	旅姿3人男 他	パン作り	薬入れ	スターなりきり体操 他

※毎月季節を取り入れたイベント・製作・運動を企画しています。

④地域交流

8/19 児童の慰問交流会(学童クラブ)

12/10 しめ縄リース作り (地域・サービス交流会)

12/23 クリスマスプレゼント配布 (地区内高齢者)

⑤当施設の特徴

ファミリータウン岡谷では通称スリーA方式の認知症予防ゲームを取り入れています。

スリーAとは A=「あかるく」 A=「あたまを使って」 A=「あきらめない」の頭文字のAを取った認知症予防の取り組みです。

⑥これからの取り組み

ファミリータウン岡谷では、毎週火曜日と木曜日にフレイル予防型サービスを始めます。フレイルとは、高齢になることで、筋力や精神面が衰える状態を指す英語のフレイルティの訳「虚弱」の事です。なでしこ式フレイル予防型サービスは要支援、要介護1の方を対象にしたサービスです。