

利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して

スキルアップ講座

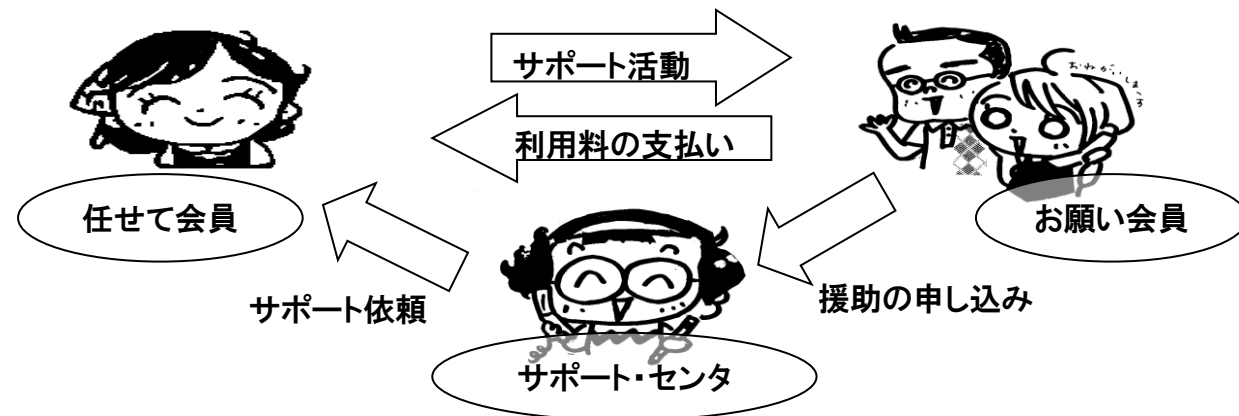
ファミリーサポートセンターとは？

子育て中の保護者の日常生活を支援するため、援助を受けたい方と行いたい方が会員となり、センターを通じて育児のお手伝いをしています。たとえば・・・

- ・突然お仕事がなくなってしまった時
 - ・兄弟が発熱した時
 - ・保護者の体調不良
- 様々な理由から利用される方が増えています。

☆こんな質問がありました☆

- ・任せて会員さんの顔を知らないのが不安です。
→援助活動の前に事前打ち合わせで顔を見てお話しをするので安心です。
- ・預けるお家に危険個所がないか心配です。
→安全チェックリストを作成し、まかせて会員さんに記入してもらうので心配いりません。
- ◎任せて会員さんは子育てを経験された先輩です。安心してご利用ください。



子どもの遊び（10/20） 群馬県幼児教育センター 佐野信子先生

“無意識層が形成される乳幼児期は人としての基盤を培う重要な時期”
やり直しがきかない！！！！ お子さんに寄り添った良い言葉を与えよう♡

～参加者の感想～

- 「わかっているけれど行動に移せない事も、意識しているだけで変えられる」という事がわかって良かったです。今まで以上に優しく接するよう心掛けようと思いました。
- 顔見知りのママ達でしたが、エンカウンターをすることにより少し距離が近づいた気がしました。もう少し早い段階で、このようなワークが出来たら良かったです。先生がソフトなお話しの方で、私たちの思いを受け止めてくださる感じが、とても嬉しかったです。ありがとうございました。
- 子どもへの接し方や自分の気持ちなど、改めて考える良い機会になりました。
- 楽しく子育てしたいと思いました。すぐ怒ってしまうのをやめようと思いました。また参加したいです。お母さん同士の交流になりますね。



・・・アドバイザーからひとこと・・・

スキルアップ講座を開催させていただき、参加者の皆さんから満足されたご意見を頂戴し、講座を開催する使命に気づかされ今後の励みになりました。これからも子育てに役立つ講座を企画していきますので、是非ご参加ください。

安全・事故（11/17） 利根沼田広域消防署 救急救命士

“いざという時のために・・・心肺蘇生法は落ち着いてポイントをつかんで”

～参加者の感想～

- 気にはなっているがなかなか講習を受ける機会もなかったので、今回受けられて良かったです。誤飲の時の対処も聞いて、いざという時に備えられるので良かったです。
- AED 講座を受けてみて年に1回は思い出しながら講座を受けてみたいと思いました。小児医療についても学ぶ事が出来て、子育てに役立てたいです。
- こういう機会がないと知りえない事が沢山あって、出席して良かったです。また声をかけて下さい。AED の使用方法も教えていただいて良かったです。



まかせて会員になるには？

沼田市在住・在勤で子供を預かれる方。
心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

ご利用料金(一人・一時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

お願い会員になるには？

生後3ヶ月から6年生までの子供の保護者。
沼田市在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用のさいに
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないうちに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出のさいに

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。
※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願い会員が用意、又は実費を負担します。
※次の場合には、キャンセル料を頂きます。
当日取り消し・・・料金の半額
無断取り消し・・・料金の全額
※センターの利用料は一切かかりません。

第8回ぬまた子育てフェスタ

10月30日(日)に沼田小学校屋内運動場にて行われました。今年
は開催場所が変更になりましたが、多くの方にご来場いただきとて
にぎわいました。沼田市ファミリー・サポート・センターでは活動紹介
パネル・的あてゲーム・つかみどりを用意して小さなお子さんにも
楽しんでいただきました。

来年もみなさんに楽しんでいただけるような内容にしてい
きますので、ご期待ください。



1~3月のスキルアップ講座

◆1月19日(木)・「保育の心」10:00~12:00

*子育てについてのお話し

◇ 講師: 沼田市健康福祉部子ども課
つぼみサポート事業支援員 中澤淳子先生

◇ 場所: ファミサポ研修室

◆2月16日(木)・「閉校式・お母さんもリフレッシュ」9:30~12:30

*家事・子育ての疲れ解消法

◇ 講師: 沼田カイロプラティック 大竹哲男先生

◇ 場所: ファミサポ研修室

1~3月の親子ピクス

☆高橋場町のファミサポ研修室にて、10:30~12:00

1月・・・12日・26日

2月・・・9日・23日

3月・・・9日・23日

※今年度最終回(3/23)は交流会を予
定しています。時間を延長して簡単な製
作をしますので、参加希望者はお申込み
ください。〈参加費300円〉

講師・・・今井伸江先生

◇家事・育児で疲れている心と体
をお子さんと一緒にスキンシ
ップをとりながらほぐしてい
きます。



ご案内

子育てカフェ

毎月第2・第4木曜日 10時~12時
お願い会員さんもお任せ会員さんも遊びに
来ませんか。おしゃべりしましょ!
※高橋場町のファミサポ研修室にて
お待ちしております。

発行 沼田市・ファミリー・サポート・センター
運営 特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会
住所 沼田市岡谷町 1077-2

TEL 0278-22-2447



ファミリー・サポート・センター だより

沼田市・ファミリー・サポート・センター2017年1月号



子育てのなかで安心・ホッとできる「居場所」をつくろう

あけましておめでとうございます。みなさん、今年の目標は決まりましたか? 親御さんの願いに、「今年は怒りたくない!」というのがあります。「怒り」は自然な「気持ち」です。大きな声を出したり威嚇するなど、「行動」に移さなければ、大丈夫! 「気持ち」の段階で、落ち着かせましょう。まずは、怒りによる体の変化を感じとりま。ゆっくり3回深呼吸してください。そして数を5まで数えましょう。「落ちついて」と自分に言いかけせることも大切です。お子さんに「怒っている」と気持ちを伝えて、理解を促すのも効果があります。

1月号トピックス

- ・ファミサポとは?
- ・子どもの遊び
- ・安全・事故
- ・ぬまた子育てフェスタ
- ・1月~3月の
イベント・交流会の予定

発行日 2017.1.1