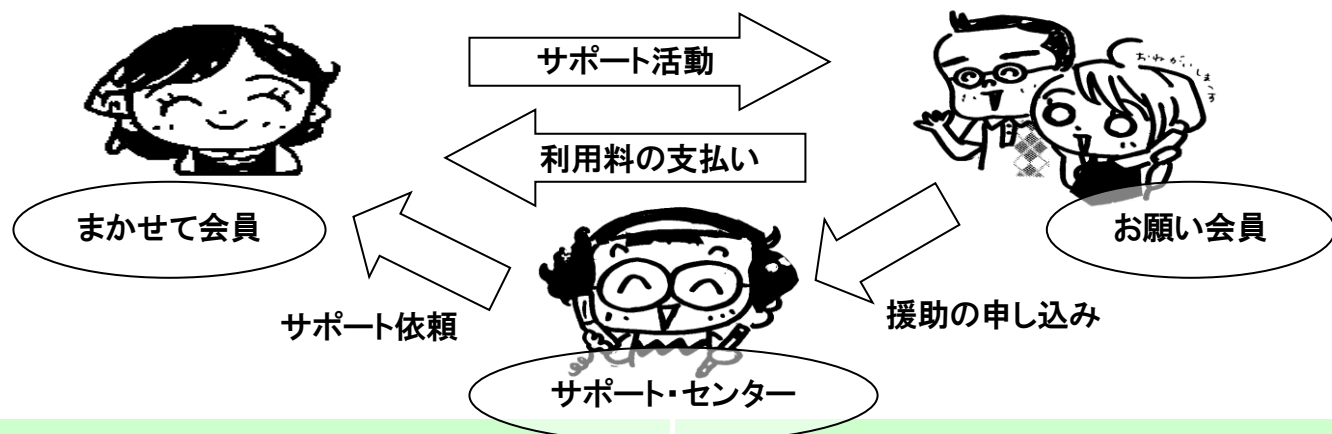


利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して



まかせて会員になるには？

沼田市在住・在勤で子供を預かれる方。心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

ご利用料金(一人・一時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

お願い会員になるには？

生後3ヶ月から6年生までの子供の保護者。沼田市在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用のさいに
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないうちに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出のさいに

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。
 ※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願い会員が用意、又は実費を負担します。
 ※次の場合には、キャンセル料を頂きます。
 当日取り消し・・・料金の半額
 無断取り消し・・・料金の全額
 ※センターの利用料は一切かかりません。

知っていますか！

ひとり親家庭支援事業！

群馬県では、『ひとり親家庭支援助成事業』を行っています。沼田市ファミリー・サポート・センターの支援活動でも適応されますので、ご利用ください。利用料金にかかる補助額は、1時間あたり300円になります。1ヶ月の補助対象の利用時間は、30時間以内となっています。利用される時は、

必ず申し込みが必要になりますので、

詳しくは、センターまでお問い合わせください。



スキルアップ講座

アレルギーによるショック状態！！ 慌てずに対応するためには？

7月13日(水)沼田市保健福祉センター3階研修室にて、つのだ小児科クリニックの角田守先生に『身体の発育と病気』をテーマに、食物アレルギーの基礎知識・食物アレルギーのある児童生徒への対応についてお話しいただきました。説明された内容は、頻度・病型・症状・原因物質・診断と診断根拠・治療に至るまで幅広く具体性がありとても理解しやすいものでした。その中で、アナフィラキシーの治療の一つであるアドレナリン自己注射「エピペン」(商品名)の使用法を体験させていただきました。これは日常なかなか機会がないので、参加者にとって今後大いに役立つ学習になった事と思います。質問コーナーでは、先生は多くの細かな内容までにも丁寧にお答えいただき、意義のある講座となりました。

～参加者の感想～

- ◇ アレルギーに関しては、知っているつもりだったが、実は理解できていなかったと実感しました。とても有意義な時間が過ごせました。自由に質問させていただき、ありがとうございました。



9月15日(木)ファミサポ研修室にて、利根沼田保健福祉事務所感染症対策担当者様より『小児看護の基礎知識』をテーマに、予防接種について・感染予防についてお話しいただきました。特に感染予防については、咳エチケットとして皆さんが日常利用している「マスク」の正しいつけ方、はずし方、手洗い時の注意点など理解している様で実は逆にウイルスをまき散らしていることがある事を認識できました。また嘔吐物の処理方法や、手洗いの仕方など演習でき、生活の中で即実践できる内容の講座でした。

～参加者の感想～

- ◇ 感染予防について、マスクの着用・手洗いなど家族にも伝え予防していきたいと思います。嘔吐処理の仕方も役立てていきたいです。
- ◇ 実践する事ができ、体で体験する事ができて、有意義でした。手の細菌を調べる場面では、自分の手洗いの癖を目で見る事ができ、とても良かったです。



平成28年度群馬県ファミサポ研修会

7月29日(金)渋川市民会館にて、群馬県ファミリー・サポート・センター研修会が行われました。渋川市のゆるキャラも大集合でとても賑わいました。今回沼田市ファミサポは、活動の事例発表を行いました。

- 第1部・・・沼田市ファミリー・サポート・センター事例発表
- 第2部・・・バルーンアート



10～12月のスキルアップ講座

- ◆10月20日(木)・「子どもの遊び・子育てについてのお話し」10:00～12:00
 - ◇ 講師：群馬県幼児教育センター 佐野信子先生
 - ◇ 場所：ファミサポ研修室
- ◆11月17日(木)・「安全・事故」10:00～12:00
 - AEDを使っでの実習
 - ◇ 講師：利根沼田広域消防本部 救急講習担当者
 - ◇ 場所：ファミサポ研修室
- ◆12月22日(木)・「子どもの世話・親子ピクス」9:00～12:00
 - ◇ 講師：今井伸江先生
 - ◇ 場所：ファミサポ研修室

10～12月の親子ピクス

☆高橋場町のファミサポ研修室にて、10:30～12:00

10月・・・13日・27日

11月・・・10日・24日

12月・・・8日・22日

講師・・・今井伸江先生

◇家事・育児で疲れている心と体をお子さんと一緒にスキンシップをとりながらほぐしていきます。



☆第8回ぬまた子育てフェスタ☆

と き：平成28年10月30日(日) 10:00～15:00

ところ：沼田小学校屋内運動場

※親子で楽しめるイベントもりだくさん!!是非ご来場ください。

ご案内

子育てカフェ

毎月第2・第4木曜日 10時～12時

お願い会員さんもお任せ会員さんも遊びに来ませんか。おしゃべりしましょ!

※高橋場町のファミサポ研修室にてお待ちしております。

発行 沼田市・ファミリー・サポート・センター
 運営 特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会
 住所 沼田市岡谷町 1077-2

TEL 0278-22-2447



ファミリー・サポート・センター だより



沼田市・ファミリー・サポート・センター2016年10月号



子育てのなかで安心・ホッとできる「居場所」をつくろう

10月号トピックス

- ・ファミサポとは?
- ・身体の発育と病気
- ・小児看護の基礎知識
- ・群馬県ファミサポ研修会
- ・10～12月のイベント・交流会の予定

「子育てがプレッシャーです」と応える方に出会います。運転免許にたとえれば、みな若葉マークの初心者です。「無事故」を目指すには、運転しないことが一番ですが、これでは本末転倒ですね。最初は下手で多少こすったりしても、徐々に経験をつみ上手くなっていきます。最初から百点満点ではなく、少しずつ成長していくことをイメージしてはいかがでしょうか。当会の子育てカフェでは、子育ての失敗談なども楽しく共有しています。

発行日 2016.10.1