

利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して



まかせて会員になるには？

沼田市在住・在勤で子供を預かれる方。
心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

ご利用料金(一人・一時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

お願い会員になるには？

生後3ヶ月から6年生までの子供の保護者。
沼田市在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用のさいに
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないうちに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出のさいに

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。
 ※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願い会員が用意、又は実費を負担します。
 ※次の場合には、キャンセル料を頂きます。
 当日取り消し・・・料金の半額
 無断取り消し・・・料金の全額
 ※センターの利用料は一切かかりません。

知っていますか！

ひとり親家庭支援事業！

群馬県では、『ひとり親家庭支援助成事業』を行っています。沼田市ファミリー・サポート・センターの支援活動でも適応されますので、ご利用ください。利用料金にかかる補助額は、1時間あたり300円になります。1ヶ月の補助対象の利用時間は、30時間以内となっています。利用される時は、必ず申し込みが必要になりますので、詳しくは、センターまでお問い合わせください。



スキルアップ講座

1月27日(水) 沼田市保健福祉センター研修室にて、家庭児童相談員の中澤淳子先生に『保育の心』をテーマに「ほめ上手グングン子育て法」についてお話しいただきました。

～参加者の感想～

- ◇ 保育している中で色々ヒントになる事が聞けてよかったです。一人で面倒を見ていると、時にはイライラしたりもあるけれど、息抜きをしながらやっていこうと思いました。
- ◇ 日々私たちが置かれている子育ての日常を、良く理解した上で話しして下さったので、今の自分を肯定する事ができ、少し心が軽くなったような気がしました。子育ては楽しむことが出来ているので、“保育の基本”だけは忘れないようにしたいと思いました。
- ◇ 好きな事とことんさせる事が自信を持てる事につながると聞き、そういう時間を大切にしていこうと思いました。幼稚園をどう選んだら良いか悩んでいたのでお話しが聞けて良かったです。



2月3日(水) 沼田市保健福祉センター調理室にて、沼田クッキングスクールの金井喜美江先生に『お母さんもリフレッシュ』をテーマに、チョコレートを使ったお菓子作りをご指導いただきました。

～参加者の感想～

- ◇ 簡単で美味しく出来て、子どもがたくさん食べてくれて、つれて来て良かったです。リフレッシュできました。
- ◇ 家ではなかなかお菓子作りはしないので、楽しい時間を過ごせました。小学生の子どもと、家で作ってみようと思います。
- ◇ 美味しいお菓子があつという間に出来て驚きました。お菓子を食べながらお母さん方とゆっくりお話しする時間が持てて、とても嬉しく思いました。



4・5・6月の親子ピクス

☆高橋場のファミサポ研修室にて、10:30~12:00

4月・・・28日

5月・・・12日・26日

6月・・・9日・23日

※4月は1回の開催になります。

講師・・・今井伸江先生

◇家事・育児で疲れている心と体をお子さんと一緒にスキンシップをとりながらほぐしていきます。



平成28年度 スキルアップ講座 予定

会員またはどなたでも参加できます。
興味がある講座のみの受講も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
随時予約受け付けていますのでお電話下さい。

月/日	時間	講座項目	講師	備考
5/19 (木)	9:00 ~ 12:00	☆オリエンテーション 講座の説明 ファミサポの活動あれこれ ☆子どもの心の発達 『子育て講演会』	アドバイザー 子育て支援団体 NPO 法人理事長	保健福祉センター 3階研修室
6/30 (木)	10:00~ 14:00	☆子どもの栄養と食生活	ホザナ料理学校 石垣恵美先生	保健福祉センター 3階調理室
7/13 (水)	13:30~ 15:30	☆身体の発育と病気	つのだ小児科クリニック 角田守先生	保健福祉センター 3階研修室
9/15 (木)	9:30~ 12:30	☆小児看護の基礎知識 ・予防接種について ・感染予防についてのお話	利根沼田保健福祉事務所 臨床検査技師 感染症対策担当	ファミサポ 研修室
10/20 (木)	10:00~ 12:00	☆子どもの遊び	未定	ファミサポ 研修室
11/17 (木)	10:00~ 12:00	☆安全・事故 『AED を使ったの実習』	利根沼田広域消防本部 消防士	ファミサポ 研修室
12/22 (木)	9:00~ 12:00	☆子どもの世話 ☆親子ピクス	今井伸江先生	ファミサポ 研修室
1/19 (木)	10:00~ 12:00	☆保育の心 『子育てについてのお話』	家庭児童相談員 中澤淳子先生	ファミサポ 研修室
2/16 (木)	9:30~ 12:30	☆事業を円滑に進めるために 閉校式 ☆お母さんもリフレッシュ	アドバイザー 沼田カイロプラティック 大竹哲男先生	ファミサポ 研修室

ご案内

子育てカフェ オープン

毎週第2・第4木曜日 10時~12時
お願い会員さんもお任せ会員さんも遊びに
来ませんか。おしゃべりしましょ！
※高橋場町のファミサポ研修室にて
お待ちしております。

発行 沼田市・ファミリー・サポート・センター
運営 特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会
住所 沼田市岡谷町 1077-2

Tel 0278 - 22 - 2447

ファミリー・サポート・センター だより



沼田市・ファミリー・サポート・センター2016年4月号



子育てのなかで安心・ホッとできる「居場所」をつくろう

新年度のはじまりで、大人の気分も一新される時期ですね。実は子どもたちも、先生やお友達が代わることで、変化の多い時期です。ハイテンションになったり、不安が高まったり、朝晩体調を崩したり。もちろん、子どもはすぐに慣れていきますが、あまり無理をしすぎないように見守りましょう。声をかけたり、気持ちを聞いてあげると、落ち着いていきますよ。
また是非ファミサポ子育てカフェにもお寄りいただき、新年度の話など、日々の出来事についてお話聞かせてください。お待ちしております。

4月号トピックス

- ・ファミサポとは
- ・スキルアップ講座
- ・4・5・6月の親子ピクス予定
- ・28年度スキルアップ講座の予定

発行日2016.4.1